

Allkampflehrgang

Trainer und Fortgeschrittene

Ort: Landessportschule Sachsen in 08142 Werdau, An der Sportschule 1

Datum: 10.07.- 12.07.2026

Zeitplan: Freitag:

18.00	Anreise
18.30 - 19.00	Begrüßung
19.00 - 20.30	Training

Samstag:

08.00 - 09.00 Uhr	Frühstück
09.00 - 12.00 Uhr	Theorie und Praxis gemäß unten angeführten Lehrgangsinhalten
12.00 - 13.00 Uhr	Mittagessen
13.00 - 18.00 Uhr	Theorie und Praxis gemäß unten angeführten Lehrgangsinhalten
18.00 - 19.00 Uhr	Abendessen mit Gemütlichen zusammensitzen

Sonntag:

08.00 - 09.00 Uhr	Frühstück
09.00 - 12.00 Uhr	Theorie und Praxis gemäß unten angeführten Lehrgangsinhalten
12.00 - 13.00 Uhr	Mittagessen und Abreise

Der Zeitplan kann vor Ort nach bedarf geändert werden.

Anmeldung:

Schriftlich an Heinrich Magosch, Am Klingele 16, 89443 Schwenningen
☎ 0172 – 7374467 mail: magosch@bndlg.de

Lehrgangsgebühr:

200 € sind auf das unten stehende Konto zu Überweisen
Einzelzimmer begrenzt möglich, mehrkosten 40€ pro Person

Deutscher Allkampf Bund – Werdau 2026
Raiffeisenbank Thannhausen BLZ 72069235 Nr. 46663
DE82 72069235 000 0046663 BIC GENODEF1THS
Name, Vorname und Verein angeben.

Lehrgangsinhalte:

Formen, Kombinationen, Techniken bis zum 1. DAN neu, Techniken 2. – 5.DAN, Notwehr, Dehnung und Koordination, Grundelemente und Aufbau der Grundtechniken, Aufbau eines Kindertrainings, Trainingslehre und Themen die sich aus dem Lehrgang ergeben.

Lehrgangsleiter:

Heinrich Magosch 10. DAN Allkampf / 9. DAN Taekwondo

Achtung:

Bei dem Preis von 170 € sind die Übernachtungskosten im Doppelzimmer, Frühstück, Mittag- und Abendessen ohne Getränke sowie die Lehrgangsgebühr mit eingeschlossen. Wer ohne Übernachtung und Essen teilnehmen möchte, bezahlt einen Betrag von **70 €**

Bitte um schnelle Anmeldung, der Anmeldeschluß ist der 01.05.2026
Anmeldung gültig nur bei Überweisung. Es sind Prüfungen in Werdau geplant.

Haftung:

Der Veranstalter / Ausrichter übernimmt keine Haftung für Personen – oder Sachschäden.
Mit der Anmeldung erkennen alle Teilnehmer/innen den Haftungsausschluß an.
Bei Nichtteilnahme verfällt die Lehrgangsgebühr!!

Gesamtanmeldung der einzelnen Abteilungen über den Vorstand des Vereins.

Mit der Anmeldung, erklären sich alle Sportler/-innen damit einverstanden, dass sie namentlich in den Lehrgangs/ - Hotellisten aufgeführt sind. Außerdem sind sie damit einverstanden, dass Fotografien angefertigt und unter Nennung des Namens in den Medien(Web-Sites, Presse und Vereinsveröffentlichungen) veröffentlicht werden dürfen.

Mit sportlichen Grüßen

Heinrich Magosch
Präsident Deutscher Allkampf Bund e.V.