



Trainerlehrgang 2026

- Ausrichter:** Club Donau – Lech – Iller e.V. und SG Krumbach
- Verantwortlich:** Heinrich Magosch 9. DAN / Reinhold Gruber 9. DAN / Günter Sonner 9. DAN
- Ort:** 89407 Dillingen Halle Freitag Rosenstraße 3
- Datum:** 06.03. – 08.03.2026
- Zeitplan:**
- | | | |
|---------|------------------------------------|--------------------------------|
| Freitag | Beginn 18.00 Uhr bis ca. 20.00 Uhr | Treffen Rosenstraße 3 |
| Samstag | Beginn 09.00 Uhr bis ca. 22.00 Uhr | Treffen Sebastian Kneipp Halle |
| Sonntag | Beginn 09.00 Uhr bis ca. 12.00 Uhr | Treffen Sebastian Kneipp Halle |
- Genauer Ablauf nach Lehrgangsplan vor Ort
- Anmeldung:** *Schriftliche Anmeldung bis zum 21.02.2026 an folgende Adresse.*
Nachmeldungen bis zum 05.03.2026 (siehe Lehrgangsgebühr) mit folgenden Angaben.
Verein, Teilnehmer namentlich mit Vor- und Zuname, Alter und Graduierung melden.
Achtung erst ab 14 Jahre, Name des Verantwortlichen, Telefon Nr. für etwaige Rückfragen.
- Meldeadresse:** Heinrich Magosch, AmKlinge 16, 89443 Schwenningen
Mail : magosch@bndlg.de Tel. : 09070 - 9098230
- Lehrgangsgebühr:** Lehrgang Anmeldung bis zum 21.02.2026 90 € danach 100 €
- Die Gebühr ist gesammelt von jedem Verein oder Abteilung am Lehrgangstag vor Ort zu bezahlen.*
- Lehrer :**
- | | | |
|-------------|------------------|--------|
| Großmeister | Heinrich Magosch | 9. DAN |
| Großmeister | Reinhold Gruber | 9. DAN |
| Großmeister | Günter Sonner | 9. DAN |
| Großmeister | Pierre Walther | 6. DAN |
- Lehrgangsinhalte:** Grundlagen / Formen 1 – 17 / Ein Schritt Kampf / Kombinationsmöglichkeiten / Werte im Taekwondo / Taekwondo Wettkampf Grundlagen / SV Anwendungsmöglichkeiten in allen Distanzen / Gymnastikmöglichkeiten / Koordination / Entspannung / Rollenspiele / Taekwondo und Sport als Lebensweg / Aufbau eines Trainingsplanes / Hilfsmittel im Training / Erste Hilfe
- Übernachtung:** Im Trainingsraum für 2 Tage für 10 € oder im Hotel Dillinger Hof www.dillingerhof.de

Es würde uns freuen, viele von Euch beim Lehrgang begrüßen zu können.

Haftung:

Der Veranstalter / Ausrichter übernimmt keine Haftung für Personen – oder Sachschäden. Mit der Anmeldung erkennen alle Teilnehmer/innen den Haftungsausschluß an.
Bei Nichtteilnahme verfällt die Lehrgangsgebühr!!

Mit sportlichen Grüßen

Heinrich Magosch / Reinhold Gruber/ Günter Sonner